

<b>U8 Meisjes</b>		<b>750m</b>				
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	12	Benthe Janssen	AV Clytoneus	2018	U8 Vrouwen	4,09
2	18	Lize Berkhout	Leiden Atletiek	2018	U8 Vrouwen	4,34
3	16	Marrit Boiten	AV Gouda	2018	U8 Vrouwen	5,20
4	11	Nova van Straelen	ARV Ilion	2018	U8 Vrouwen	5,22
5	10	Fabienne van der Linden	AAV'36	2018	U8 Vrouwen	5,34
6	14	Esmee Hage	AV Gouda	2019	U8 Vrouwen	5,36
7	17	Rianne van Eijk	AV'47	2018	U8 Vrouwen	5,51
8	15	Elea Barendracht	AV Gouda	2018	U8 Vrouwen	6,06
9	13	Mae Isenberg	AV Gouda	2018	U8 Vrouwen	6,10

<b>U8 Jongens</b>		<b>750m</b>				
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	21	Stijn Blanken	AV Clytoneus	2018	U8 Mannen	4,14
2	29	Flin Kortekaas	Leiden Atletiek	2018	U8 Mannen	4,16
3	31	Lucas Valk	AV Clytoneus	2018	U8 Mannen	4,27
4	25	Levi de Jong	AV Gouda	2018	U8 Mannen	4,36
5	24	Lucas Rensen	AV Gouda	2018	U8 Mannen	4,50
6	20	Luca Blokland	SC Antilope	2018	U8 Vrouwen	4,51
7	453	Pelle van Buren	Avantri	2019	U8 Mannen	5,42
8	30	Lucas Cheung	Trackstars Nesselande	2018	U8 Mannen	5,45
9	55	Pelle Akerboom	AV Gouda	2017	U9 Mannen	5,49
10	449	Simon	AV Clytoneus	2019	U8 Mannen	5,59
11	27	Noah Kauderer	AV Gouda	2019	U8 Mannen	6,12
12	23	Olivier van der Zon	AV Gouda	2019	U8 Mannen	8,15
13	26	Kaïn Meuldijk	AV Gouda	2019	U8 Mannen	8,17

<b>U9 Meisjes</b>		<b>750m</b>				
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	39	Nia Claase	ARV Ilion	2017	U9 Vrouwen	4,19
2	41	Noor Vergeer	AV Clytoneus	2017	U9 Vrouwen	4,23
3	50	Mijs van Leeuwen	AV Clytoneus	2017	U9 Mannen	4,26
4	36	Elin Welling	AAV'36	2017	U9 Vrouwen	5,00
5	43	Tess Hoogkamp	AV Gouda	2017	U9 Vrouwen	5,11
6	44	Viktoria Juhasz	AV Gouda	2017	U9 Vrouwen	5,14
7	34	Lotte Gräper	AAV'36	2017	U9 Vrouwen	5,18
8	33	Jasmijn de Jong	AAV'36	2017	U9 Vrouwen	5,22
9	40	Esmee Frenken	AV Clytoneus	2017	U9 Vrouwen	5,31
10	32	July van Willegen	AAV'36	2017	U9 Vrouwen	5,33
11	38	Tess van der Helm	ARV Ilion	2017	U9 Vrouwen	5,47

<b>U9 Jongens</b>		<b>750m</b>				
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	61	Benjamin Creemers	Leiden Atletiek	2017	U9 Mannen	3,45
2	62	Noud Delfos	Leiden Atletiek	2017	U9 Mannen	4,07
3	46	Riv Kooijman	AV Clytoneus	2017	U9 Mannen	4,18
4	465	Bram Brinks	SC Reeuwijk	2017	U9 Mannen	4,19
5	57	Jace Hage	AV Gouda	2017	U9 Mannen	4,21
6	48	Ruben van Erken Calandt	AV Clytoneus	2017	U9 Mannen	4,26
7	60	Alex Val	AV'47	2017	U9 Mannen	4,29
8	47	Thijs van der Meer	AV Clytoneus	2017	U9 Mannen	4,32
9	45	Noam Jursche	ARV Ilion	2017	U9 Mannen	4,33
10	51	Maes Branger	AV Clytoneus	2017	U9 Mannen	4,55

11	56	Luuk Dubbeld	AV Gouda	2017	U9 Mannen	4,56
12	54	Thymen van der Veer	AV Gouda	2017	U9 Mannen	5,05
13	63	Daan Donkersloot	SC Reeuwijk	2017	U9 Mannen	5,08
14	52	Dean Schoonderwoerd	AV Gouda	2017	U9 Mannen	5,27
15	49	Levi van Wegen	AV Clytoneus	2017	U9 Mannen	5,31
16	58	Fjalle van Driel	AV Gouda	2017	U9 Mannen	6,27

U10 Meisjes			1150m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	86	Majlen van Prooijen	AV'47	2016	U10 Vrouwen	6,07
2	80	Maud Dekema	AV Gouda	2016	U10 Vrouwen	6,40
3	458	Lize van Ruitenbeek	ARV Ilion	2016	U10 Vrouwen	6,47
4	68	Anne Jonkers	AAV'36	2016	U10 Vrouwen	6,48
5	84	Maud Both	AV Gouda	2016	U10 Vrouwen	6,50
6	89	Avery van der Holst	Leiden Atletiek	2016	U10 Vrouwen	7,03
7	452	Suus van Buren	Avantri	2016	U10 Vrouwen	7,04
8	81	Marije van der Sloot	AV Gouda	2016	U10 Vrouwen	7,06
9	73	Anouk Klomp	ARV Ilion	2016	U10 Vrouwen	7,09
10	77	Maxime Bergsma	ARV Ilion	2016	U10 Vrouwen	7,15
11	92	Fleur Heinink	SC Antilope	2016	U10 Vrouwen	7,16
12	76	Noé Lut	ARV Ilion	2016	U10 Vrouwen	7,27
13	96	Lauren de Snoo	AAV'36	2016	U10 Mannen	7,30
14	66	Fleur Bruijn	AAV'36	2016	U10 Vrouwen	7,33
15	78	Laurine Plazier	ARV Ilion	2016	U10 Vrouwen	7,38
16	87	Sara van Beek	AV'47	2016	U10 Vrouwen	7,49
17	90	Hue Ly van Vrijaldenhovdn	PAC	2016	U10 Vrouwen	7,51
18	93	Loise Rozendaal	SC Reeuwijk	2016	U10 Vrouwen	7,57
19	75	Elin Sterrenburg	ARV Ilion	2016	U10 Vrouwen	7,59
20	82	Noor de Koning	AV Gouda	2016	U10 Vrouwen	7,59
21	91	Rachel de Jonge	SC Antilope	2016	U10 Vrouwen	8,02
22	88	Fieneke Okkersen	AV'47	2016	U10 Vrouwen	8,23
23	455	Norah Casteleijn	Avantri	2016	U10 Vrouwen	8,25
24	83	Sterre van den Bos	AV Gouda	2016	U10 Vrouwen	8,26
25	85	Rinna Nipius	AV Gouda	2016	U10 Vrouwen	8,26
26	79	Eva Rensen	AV Gouda	2016	U10 Vrouwen	8,27
27	64	Celine de Klerk	AAV'36	2016	U10 Vrouwen	8,31
28	462	Valerie de Raadt	ARV Ilion	2016	U10 Vrouwen	9,20
29	71	Elise Hoogeveen	AAV'36	2016	U10 Vrouwen	10,23
30	70	Lynn Delbo	AAV'36	2016	U10 Vrouwen	10,36
31	69	Elinn van Beusekom	AAV'36	2016	U10 Vrouwen	10,37

U10 Jongens			1150m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	127	Tim Huiting	Olympus '70	2016	U10 Mannen	5,56
2	123	Lukas Daniels	CAV Energie	2016	U10 Mannen	5,57
3	125	Max van Rijn	Leiden atletiek	2016	U10 Mannen	6,16
4	103	Luuk van Weert	ARV Ilion	2016	U10 Mannen	6,19
5	107	Gijs van Zon	AV Clytoneus	2016	U10 Mannen	6,24
6	104	Luca Carnevale	ARV Ilion	2016	U10 Mannen	6,27
7	119	Brent Evers	AV'47	2016	U10 Mannen	6,31
8	101	Tygo van der Mheen	AAV'36	2016	U10 Mannen	6,46
9	130	Teun Pelikaan	SC Reeuwijk	2016	U10 Mannen	6,46
10	109	Kjeld Opgenoort	AV Gouda	2016	U10 Mannen	6,48
11	122	Huub Janssens	AV'47	2016	U10 Mannen	6,49

12	126 Kai Berkhout	Leiden Atletiek	2016	U10 Mannen	6,50
13	124 Just Kortekaas	Leiden Atletiek	2016	U10 Mannen	6,51
14	105 Elon Jursche	ARV Ilion	2016	U10 Mannen	6,53
15	108 Mathis van Esterik	AV Clytoneus	2016	U10 Mannen	6,53
16	128 George Anker	SC Antilope	2016	U10 Mannen	6,57
17	467 Matthew van Zaalen	ARV Ilion	2016	U10 Mannen	6,58
18	110 Jaap Davids	AV Gouda	2016	U10 Mannen	7,04
19	131 Lev Streng	SC Reeuwijk	2016	U10 Mannen	7,09
20	113 Guus Burgers	AV Gouda	2016	U10 Mannen	7,11
21	118 Sepp Landman	AV'47	2016	U10 Mannen	7,11
22	121 Lyam van der Lede	AV'47	2016	U10 Mannen	7,12
23	117 Nanne Boiten	Av gouda	2016	U10 Mannen	7,13
24	132 Fabian Ramaekers	Trackstars Nesselande	2016	U10 Mannen	7,39
25	450 Thomas Roth	AV Clytoneus	2016	U10 Mannen	7,47
26	468 Fedde Post Uiterweer	AV Clytoneus	2016	U10 Mannen	7,55
27	115 Jason Kauderer	AV Gouda	2016	U10 Mannen	8,01
28	98 Stef Nieuwland	AAV'36	2016	U10 Mannen	8,02
29	120 Lucas van Eijk	AV'47	2016	U10 Mannen	8,03
30	97 Fos Rijnsburger	AAV'36	2016	U10 Mannen	8,08
31	114 Chris van de Schraaf	AV Gouda	2016	U10 Mannen	8,11
32	129 Judah de Knegt	SC Antilope	2016	U10 Mannen	8,29
33	111 Ravy van Dijk	AV Gouda	2016	U10 Mannen	8,39
34	112 Lucas van der Zon	AV Gouda	2016	U10 Mannen	8,41
35	94 Cayden Holstein	AAV'36	2016	U10 Mannen	8,57
36	102 Tijn van der Meijden	AAV'36	2016	U10 Mannen	9,27
37	106 Rodin Prins	ARV Ilion	2016	U10 Mannen	10,45

<b>U11 Meisjes</b>		<b>1150m</b>				
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	151	Isabel van Alderwegen	Voorschoten '97	2015	U11 Vrouwen	6,03
2	138	Nola Snijders	ARV Ilion	2015	U11 Vrouwen	6,28
3	451	Noor van Buren	Avantri	2015	U11 Vrouwen	6,29
4	136	Nienke Pastink	ARV Ilion	2015	U11 Vrouwen	6,32
5	149	Niene de Waard	Avantri	2015	U11 Vrouwen	6,47
6	137	Nina Koot	ARV Ilion	2015	U11 Vrouwen	6,47
7	143	Rosalie Boer	AV Gouda	2015	U11 Vrouwen	6,49
8	134	Linde Rijlaarsdam	AAV'36	2015	U11 Vrouwen	7,11
9	148	Sanne Zuurmond	Avantri	2015	U11 Vrouwen	7,25
10	470	Zoë Rombley	ARV Ilion	2015	U11 Vrouwen	7,38
11	147	Roos van Dam	Avantri	2015	U11 Vrouwen	7,45
12	133	Noa van der Horst	AAV'36	2015	U11 Vrouwen	7,51
13	144	Sarah Bogaard	AV Gouda	2015	U11 Vrouwen	8,28
14	139	Kaitlen Annaars	AV Gouda	2015	U11 Vrouwen	8,35
15	140	Valerie van de Beek	AV Gouda	2015	U11 Vrouwen	8,40
16	145	Yara Haket	AV'47	2015	U11 Vrouwen	8,57
17	135	Elma van Spijker	AAV'36	2015	U11 Vrouwen	9,00
18	146	Luna Zaal	AV'47	2015	U11 Vrouwen	9,31

<b>U11 Jongens</b>		<b>1150m</b>				
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	177	Bastian Koekkoek	SC Antilope	2015	U11 Mannen	5,55
2	157	Logan Claase	ARV Ilion	2015	U11 Mannen	5,57
3	175	Borre Helming	Leiden Atletiek	2015	U11 Mannen	6,13
4	163	Vico Liebrechts	AV Gouda	2015	U11 Mannen	6,26

5	142	Noud van der Horst	AV Gouda	2015	U11 Vrouwen	6,28
6	160	Ronin van der Meer	AV Clytoneus	2015	U11 Mannen	6,30
7	174	Lennox Duijm	Leiden Atletiek	2015	U11 Mannen	6,31
8	158	Carsten Verhagen	AV Clytoneus	2015	U11 Mannen	6,48
9	172	Xavi Paauw	AV'47	2015	U11 Mannen	6,48
10	176	Finn van den Akker	Leiden Atletiek	2015	U11 Mannen	6,51
11	159	Mathis Verschelling	AV Clytoneus	2015	U11 Mannen	6,53
12	152	Ries van der Vegt	AAV'36	2015	U11 Mannen	7,00
13	154	Stan Mooi	AAV'36	2015	U11 Mannen	7,01
14	165	Finn Rosenboom	AV Gouda	2015	U11 Mannen	7,07
15	178	Tobias van Steenhoven	SC Reeuwijk	2015	U11 Mannen	7,13
16	469	Troy van den Berg	Avantri	2015	U11 Mannen	7,15
17	155	Lucas van Luijken	ARV Ilion	2015	U11 Mannen	7,16
18	179	Fender Fleuren	Trackstars Nesselande	2015	U11 Mannen	7,16
19	156	Yves van Jole	ARV Ilion	2015	U11 Mannen	7,19
20	169	Olaf Oskam	AV'47	2015	U11 Mannen	7,20
21	161	Joas de Jong	AV Gouda	2015	U11 Mannen	7,22
22	173	Sepp Ruissen	Leiden Atletiek	2015	U11 Mannen	7,23
23	472	Casper Zwaan	Leiden Atletiek	2015	U11 Mannen	7,30
24	166	James Willeboordse	AV Gouda	2015	U11 Mannen	7,45
25	167	Niels Larooij	AV Gouda	2015	U11 Mannen	7,48
26	170	Luuk Vergeer	AV'47	2015	U11 Mannen	9,13
27	162	Sybren van der Meer	AV Gouda	2015	U11 Mannen	9,37

<b>U12 Meisjes</b>			<b>1150m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	195	Femke Maaijen	AV Gouda	2014	U12 Vrouwen	6,07
2	192	Senna Oussoren	AV Gouda	2014	U12 Vrouwen	6,08
3	182	Ying Staring	AAV'36	2014	U12 Vrouwen	6,14
4	181	Merle van der Laan	AAV'36	2014	U12 Vrouwen	6,15
4	473	Sietske Tjallema	Leiden Atletiek	2014	U12 Vrouwen	6,22
6	200	Nhi van Vrijaldenhoven	PAC	2014	U12 Vrouwen	6,23
7	188	Lize de Kluijver	ARV Ilion	2014	U12 Vrouwen	6,36
8	460	Benthe de Bruin	Avantri	2014	U12 Vrouwen	6,37
10	193	Renee van der Kamp	AV Gouda	2014	U12 Vrouwen	6,40
11	454	Lola Casteleijn	Avantri	2014	U12 Vrouwen	6,51
12	197	Ise Rijnbeek	AV'47	2014	U12 Vrouwen	6,57
13	187	Sanne van Loenen	ARV Ilion	2014	U12 Vrouwen	7,00
14	184	Anna Joy Verburg	AAV'36	2014	U12 Vrouwen	7,04
15	199	Féline Crijns	Leiden Atletiek	2014	U12 Vrouwen	7,04
16	185	Valérie van Beusekom	AAV'36	2014	U12 Vrouwen	7,06
17	194	Emma van der Horst	AV Gouda	2014	U12 Vrouwen	7,07
18	198	Aimée van Gastel	Leiden Atletiek	2014	U12 Vrouwen	7,09
19	190	Jente van Leeuwen	AV Gouda	2014	U12 Vrouwen	7,20
20	189	Eveline de Ruiter	AV Gouda	2014	U12 Vrouwen	8,01
21	186	Nora Verheijen	ARV Ilion	2014	U12 Vrouwen	8,05
22	474	Norma Ziekman	AAV'36	2014	U12 Vrouwen	8,07
23	201	Sara Peschke	SC Antilope	2014	U12 Vrouwen	8,10
24	196	Jette Verdouw	AV Gouda	2014	U12 Vrouwen	8,20
25	180	Lyz van Willegen	AAV'36	2014	U12 Vrouwen	8,45
26	183	Laeila Rendel	AAV'36	2014	U12 Vrouwen	9,23

<b>U12 Jongens</b>			<b>1150m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>

1	203	Levy Staal	AAV'36	2014	U12 Mannen	5,13
2	231	Jim van Weerlee	Leiden Atletiek	2014	U12 Mannen	5,16
3	233	Silvester van Schooneveld	Leiden Atletiek	2014	U12 Mannen	5,36
4	217	Jesper Janssen	AV Clytoneus	2014	U12 Mannen	5,49
5	204	Thomas Woerden	AAV'36	2014	U12 Mannen	5,50
6	238	Ben van Houweling	Trackstars Nesselande	2014	U12 Mannen	5,56
7	230	Jelte Klok	AV'47	2014	U12 Mannen	5,58
8	232	Lars Dekker	Leiden atletiek	2014	U12 Mannen	5,59
9	219	Marnix Gillissen	AV Gouda	2014	U12 Mannen	6,02
10	210	Rik Zuijgendorp	Alphen aan den Rijn	2014	U12 Mannen	6,03
11	211	Mats Achthoven	ARV Ilion	2014	U12 Mannen	6,05
12	206	Daan de Heij	AAV'36	2014	U12 Mannen	6,15
13	229	Gijsbert Okkersen	AV'47	2014	U12 Mannen	6,16
14	237	Isaac Fleuren	Trackstars Nesselande	2014	U12 Mannen	6,25
15	461	Micha de Jonge	-	2014	U12 Mannen	6,37
16	216	Fynn Kooijman	AV Clytoneus	2014	U12 Mannen	6,39
17	228	Dexx van der Lede	AV'47	2014	U12 Mannen	6,54
18	227	Finn Vergeer	AV'47	2014	U12 Mannen	6,56
19	225	Niek van Tol	AV'47	2014	U12 Mannen	6,56
20	218	Mike Straub	AV Gouda	2014	U12 Mannen	6,58
21	239	Lasse Wander	Trackstars Nesselande	2014	U12 Mannen	7,00
22	158	Carsten Verhagen	AV Clytoneus	2015	U11 Mannen	7,01
23	221	Quinn van der Werf	AV Gouda	2014	U12 Mannen	7,01
24	209	Declan van der Kooij	AAV'36	2014	U12 Mannen	7,06
25	235	Levi de Knegt	SC Antilope	2014	U12 Mannen	7,07
26	222	Bram Both	AV Gouda	2014	U12 Mannen	7,08
27	215	Siem van Vliet	ARV Ilion	2014	U12 Mannen	7,09
28	220	Pepijn Bos	AV Gouda	2014	U12 Mannen	7,11
29	223	Jake Hage	AV Gouda	2014	U12 Mannen	7,11
30	213	Max van Beek	ARV Ilion	2014	U12 Mannen	7,13
31	456	Rienk Blanken	AV Clytoneus	2014	U12 Mannen	7,24
32	212	Jesse Hoeffnagel	ARV Ilion	2014	U12 Mannen	7,37
33	224	Luuk Hunink	AV'47	2014	U12 Mannen	7,41
34	205	Sil van Beusekom	AAV'36	2014	U12 Mannen	7,43
35	226	Ted Janssens	AV'47	2014	U12 Mannen	7,45
36	214	Max van Olst	ARV Ilion	2014	U12 Mannen	7,51
37	234	Djaël Koren	SC Antilope	2014	U12 Mannen	8,12

U14 Meisjes			1150m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	244	Fennegien van Katwijk	AV Gouda	2012	U14 Vrouwen	5,39
2	475	Sana Visser	AAV'36	2012	U14 Vrouwen	5,53
3	270	Nina Kemper	Leiden Atletiek	2013	U13 Vrouwen	5,53
4	245	Robin Bos	AV Gouda	2012	U14 Vrouwen	6,10
5	266	Julia Smallenbroek	AV Gouda	2013	U13 Vrouwen	6,20
6	243	Sanne Moelker	AV Gouda	2012	U14 Vrouwen	6,21
7	249	Emma Anker	SC Antilope	2012	U14 Vrouwen	6,22
8	252	Lisa Rimmelzwaan	AAV'36	2013	U13 Vrouwen	6,24
9	264	Josephine Davids	AV Gouda	2013	U13 Vrouwen	6,24
10	247	Jasmine van Alderwegen	Leiden Atletiek	2012	U14 Vrouwen	6,25
11	260	Maartje Dolfing	AV Clytoneus	2013	U13 Vrouwen	6,26
12	250	Laetitia Groenenboom	SC Antilope	2012	U14 Vrouwen	6,27
13	248	Emma Rimmelzwaan	Nieuwveen	2012	U14 Vrouwen	6,27
14	246	Assalina de Lange	AV Gouda	2012	U14 Vrouwen	6,28

15	263	Elize van der Sloot	AV Gouda	2013	U13 Vrouwen	6,28
16	262	Rachel de Jong	AV Gouda	2013	U13 Vrouwen	6,32
17	261	Elin Dekema	AV Gouda	2013	U13 Vrouwen	6,34
18	471	Eva Rinia	Trackstars Nesselande	2013	U13 Vrouwen	6,38
19	242	Cato Stokman	AV Clytoneus	2012	U14 Vrouwen	6,40
20	254	Mia Viele	AAV'36	2013	U13 Vrouwen	6,43
21	268	Kiruna van Leeuwen	AV'47	2013	U13 Vrouwen	6,46
22	265	Mikaya Redan	AV Gouda	2013	U13 Vrouwen	6,49
23	253	Aya Arkoubi	AAV'36	2013	U13 Vrouwen	6,53
24	267	Sofie van Beek	AV'47	2013	U13 Vrouwen	6,57
25	269	Mila Moulijn	AV'47	2013	U13 Vrouwen	7,04
26	256	Yara Koelewijn	AAV'36	2013	U13 Vrouwen	7,05
27	241	Isabel van der Hoek	ARV Ilion	2012	U14 Vrouwen	7,11
28	240	Vera Vuijk	AAV'36	2012	U14 Vrouwen	7,13
29	271	Jante Corel	Leiden Atletiek	2013	U13 Vrouwen	7,18
30	466	Stacey van Zaal	Zoetermeer	2013	U13 Vrouwen	7,31
31	259	Elianne Plazier	ARV Ilion	2013	U13 Vrouwen	7,55
32	258	Lisa van Beek	ARV Ilion	2013	U13 Vrouwen	7,56
33	251	Nadia Glasbergen	AAV'36	2013	U13 Vrouwen	9,07

U14 Jongens			1600m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	280	Cas Jonkeren	AV Clytoneus	2012	U14 Mannen	6,52
2	272	Tygo van Lammeren	AAV'36	2012	U14 Mannen	6,53
3	282	Lars van Wijck	AV Clytoneus	2012	U14 Mannen	6,59
4	273	Bent Duffhues	AAV'36	2012	U14 Mannen	7,05
5	289	Timo Meijer	Leiden Atletiek	2012	U14 Mannen	7,10
6	316	Boaz Duijm	Leiden Atletiek	2013	U13 Mannen	7,17
7	303	Bram van Olst	ARV Ilion	2013	U13 Mannen	7,17
8	297	Dorian Stek	AAV'36	2013	U13 Mannen	7,20
9	287	Kaja van Buren	Avantri	2012	U14 Mannen	7,24
10	290	Micha Rozendaal	SC Reeuwijk	2012	U14 Mannen	7,24
11	285	David van den Berg	AV Gouda	2012	U14 Mannen	7,32
12	306	Hugo van Holstein	AV Gouda	2013	U13 Mannen	7,35
13	301	Daniël Garnaat	ARV Ilion	2013	U13 Mannen	7,36
14	293	Robin van der Mheen	AAV'36	2013	U13 Mannen	7,38
15	459	Mels van Ruitenbeek	ARV Ilion	2013	U13 Mannen	7,44
16	307	Thijs de Jong	AV Gouda	2013	U13 Mannen	7,45
17	295	Benjamin Recourt	AAV'36	2013	U13 Mannen	7,46
18	288	Aram van den Vlekkert	Leiden Atletiek	2012	U14 Mannen	7,48
19	315	Auke Ruissen	Leiden Atletiek	2013	U13 Mannen	7,53
20	314	Alexander Creemers	Leiden Atletiek	2013	U13 Mannen	7,56
21	274	Tijn Voortman	AAV'36	2012	U14 Mannen	7,57
22	310	Pelle du Clou	AV Gouda	2013	U13 Mannen	7,58
23	292	Benjamin Versendaal	AAV'36	2013	U13 Mannen	8,02
24	311	Luc Klok	AV'47	2013	U13 Mannen	8,05
25	304	Jelle Verhagen	AV Clytoneus	2013	U13 Mannen	8,07
26	284	Jelle Opgenoort	AV Gouda	2012	U14 Mannen	8,08
27	305	Melle de Graaf	AV Gouda	2013	U13 Mannen	8,08
28	320	Hugo Noteboom	Leiden Atletiek	2013	U13 Mannen	8,18
29	296	Tobi Metselaar	AAV'36	2013	U13 Mannen	8,19
30	318	Jurre Veltman	Leiden Atletiek	2013	U13 Mannen	8,30
31	321	Merijn van der Knaap	SC Antilope	2013	U13 Mannen	8,36
32	283	Pim de Vos	AV Clytoneus	2012	U14 Mannen	8,44

33	309	Gideon Burggraaf	AV Gouda	2013	U13 Mannen	8,45
34	278	Bald Kruisman	AAV'36	2012	U14 Mannen	8,47
35	317	Lars Kolenbrander	Leiden Atletiek	2013	U13 Mannen	8,47
36	319	Leon Schrijver	Leiden Atletiek	2013	U13 Mannen	8,48
37	313	Jens Rotteveel	AV'47	2013	U13 Mannen	8,49
38	291	Milan Idzerda	AAV'36	2013	U13 Mannen	8,55
39	275	Aaron Sendra de Jongste	AAV'36	2012	U14 Mannen	8,59
40	312	Abel de Bruijn	AV'47	2013	U13 Mannen	9,15
41	286	Joris Okkersen	AV'47	2012	U14 Mannen	9,18
42	477	Quenten Anders	Avantri	2013	U13 Mannen	9,18
43	299	Marcel Zawadzinski	ARV Ilion	2013	U13 Mannen	9,23
44	308	Stijn van der Hoeven	AV Gouda	2013	U13 Mannen	9,25
45	300	Julius Kleijn	ARV Ilion	2013	U13 Mannen	9,28
46	298	Max Oosterbaan	ARV Ilion	2013	U13 Mannen	9,29
47	277	Benjamin Clemens	AAV'36	2012	U14 Mannen	9,30
48	279	Freek Andries	ARV Ilion	2012	U14 Mannen	9,33
49	276	Jesse van der Kooij	AAV'36	2012	U14 Mannen	9,52
50	302	Lyam Lut	ARV Ilion	2013	U13 Mannen	10,02

<b>U16 Meisjes</b>			<b>1600m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	338	Eva Rittershaus	AV Sparta	2011	U16 Vrouwen	6,48
2	332	Aneta Zawadzinska	ARV Ilion	2011	U16 Vrouwen	6,57
3	333	Evi Vreugdenhil	ARV Ilion	2011	U16 Vrouwen	7,09
4	328	Linde Zuijgendorp	AAV'36	2010	U16 Vrouwen	7,17
5	480	Leila Jacques Santos	Leiden Atletiek	2010	U16 Vrouwen	7,18
6	343	Nora van der Veen	SC Antilope	2011	U16 Vrouwen	7,18
7	323	Malika Stek	AAV'36	2011	U16 Vrouwen	7,31
8	481	Noëlle Tan	Leiden Atletiek	2010	U16 Vrouwen	7,37
9	336	Cynthia Gillissen	AV Gouda	2011	U16 Vrouwen	7,38
10	340	Norah Brakenhoff	Leiden Atletiek	2011	U16 Vrouwen	7,41
11	326	Niene Elstgeest	AAV'36	2010	U16 Vrouwen	7,44
12	329	Eva Passmann	AAV'36	2010	U16 Vrouwen	7,45
13	322	Pim Stellaard	AAV'36	2011	U16 Vrouwen	7,47
14	334	Lynn Perluka	ARV Ilion	2010	U16 Vrouwen	7,49
15	341	Emma Sorgdrager	Leiden Atletiek	2010	U16 Vrouwen	8,00
16	339	Catharina Creemers	Leiden Atletiek	2011	U16 Vrouwen	8,15
17	340	Norah Brakenhoff	Leiden Atletiek	2011	U16 Vrouwen	8,20
18	327	Zoe Viele	AAV'36	2010	U16 Vrouwen	8,36
19	345	Shania Minnee	SC Antilope	2010	U16 Vrouwen	8,37
20	325	Kyra Gaarhuis	AAV'36	2011	U16 Vrouwen	8,39
21	324	Noa Boer	AAV'36	2011	U16 Vrouwen	8,43
22	337	Fenna van Dorsser	AV Gouda	2011	U16 Vrouwen	8,52

<b>U16 Jongens</b>			<b>2300m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	358	Noud Glasbergen	AAV'36	2011	U16 Mannen	10,13
2	369	Tiego van Klink	AV'47	2011	U16 Mannen	10,34
3	362	Jonathan Versendaal	AAV'36	2010	U16 Mannen	10,58
4	367	Manuel Smallenbroek	AV Gouda	2011	U16 Mannen	11,00
5	364	Nathan Slingerland	AV Clytoneus	2011	U16 Mannen	11,03
6	365	Stan Bruining	AV Clytoneus	2011	U16 Mannen	11,06
7	479	Jean Gören	Trackstars Nesselande	2010	U16 Mannen	11,33
8	374	Jesse Delemarre	Leiden Atletiek	2010	U16 Mannen	11,39

9	360	Mauro Rademaker	AAV'36	2010	U16 Mannen	11,44
10	375	Syb Corel	Leiden Atletiek	2011	U16 Mannen	11,59
11	363	Steven Spruyt	ARV Ilion	2011	U16 Mannen	12,06
12	368	Luuk van der Wel	AV'47	2010	U16 Mannen	12,14
13	366	Ruben van den Berg	AV Gouda	2010	U16 Mannen	12,18
14	376	Sven de Heer	SC Reeuwijk	2011	U16 Mannen	12,25
15	373	Jens Meijer	Leiden Atletiek	2010	U16 Mannen	13,18
16	361	Daan Debets	AAV'36	2010	U16 Mannen	13,24
17	372	Casper Loos	Leiden Atletiek	2010	U16 Mannen	13,24
18	370	Justin van Leeuwen	AV'47	2011	U16 Mannen	13,25

<b>U18 Meisjes</b>			<b>1600m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	354	Joanne Star	CAV Energie	2008	U18 Vrouwen	6,44
2	351	Emma Boon	AV Sparta	2008	U18 Vrouwen	7,02
3	350	Nyncke Trinthamer	AV Sparta	2009	U18 Vrouwen	7,06
4	349	Fycke Trinthamer	AV Sparta	2009	U18 Vrouwen	7,21
5	356	Anne Faaij	Leiden Atletiek	2009	U18 Vrouwen	7,34
6	347	Pien van der Veen	AV Gouda	2009	U18 Vrouwen	7,34
7	355	Ilse Vooijs	Leiden Atletiek	2009	U18 Vrouwen	7,35
8	348	Carlijne van der Maarel	AV Passaat	2009	U18 Vrouwen	7,39
9	346	Zara Kok	AV Clytoneus	2009	U18 Vrouwen	7,46
10	357	Fayah Bosman	SC Antilope	2009	U18 Vrouwen	7,53
11	353	Renée Veeningen	AV'47	2009	U18 Vrouwen	8,09
12	352	Sabine Visser	AV'47	2009	U18 Vrouwen	8,52

<b>U18 Jongens</b>			<b>3200m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	383	Mart van den Hooren	AAV'36	2009	U18 Mannen	12,54
2	404	Ruben Winter	Leiden Atletiek	2008	U18 Mannen	13,04
3	401	Peter Spruyt	ARV Ilion	2009	U18 Mannen	13,24
4	403	Luca van Buren	Avantri	2009	U18 Mannen	13,47
5	402	Aron van Kempen	AV Clytoneus	2009	U18 Mannen	14,09
6	399	Wilco van der Horst	AAV'36	2009	U18 Mannen	14,25
7	405	Luuk van der Bas	SC Reeuwijk	2009	U18 Mannen	16,00

<b>U20 Meisjes</b>			<b>3200m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	406	Marije Verkade	AV Fortuna	2007	U20 Vrouwen	15,27

<b>Korte cross vrouwen</b>			<b>2300m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	381	Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	Vrouwen kort	10,57
2	483	Yzara van der Born	AAV'36	2006	Vrouwen kort	11,35
3	380	Anniek van Triest	AV Clytoneus	2005	Vrouwen kort	12,28
4	382	Sara van der Valk	AV'47	2007	Vrouwen kort	12,44
5	377	Maaïke van der Hulst	ARV Ilion	2001	Vrouwen kort	12,45
6	378	Esmee van der Hulst	ARV Ilion	2003	Vrouwen kort	13,03
7	379	Karlijn Legemaate	ARV Ilion	2003	Vrouwen kort	13,33
8	489	Tineke den Hartog	ARV Ilion	1967	Vrouwen kort	17,33

<b>Korte cross mannen</b>			<b>2300m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	394	Marnix de Kunder	CAV Energie	2005	Mannen kort	9,00



2	389	Matthias Treurniet	AV Fortuna	2006	Mannen kort	9,12
3	388	Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	9,17
4	396	Stefan in 't Hout	PAC	1991	Mannen kort	9,22
5	478	Bram Schumacher	CAV Energie	2005	Mannen kort	9,22
6	390	Isaac van Veen	AV Gouda	2005	Mannen kort	9,33
7	385	Joppe Bakker	AV Clytoneus	2003	Mannen kort	9,50
8	395	Edgard Creemers	Leiden Atletiek	1975	Mannen kort	9,50
9	386	Anton van Triest	AV Clytoneus	2003	Mannen kort	10,06
10	391	Diego Westendorp	AV Sparta	2009	Mannen kort	10,15
11	384	Wesley van Dalen	ARV Ilion	2000	Mannen kort	10,23
12	484	Fabian Ruijter	ARV Ilion	2004	Mannen kort	10,29
13	485	Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	Mannen kort	10,31
14	387	Jochem de Kruijff	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	10,33
15	482	Heiko Rotteveel	AAV'36	2003	Mannen kort	10,38
16	486	Michel Ruijter	ARV Ilion	1966	Mannen kort	10,46
17	400	Justus van Leeuwen	AAV'36	2008	Mannen kort	10,56
18	392	Ian Bos	AV'47	2007	Mannen kort	11,10
19	398	Marco de Kunder	Rotterdam Atletiek	1974	Mannen kort	11,26
20	487	Ron Legemaate	ARV Ilion	1969	Mannen kort	11,30
21	488	Henk van der Oever	AV Rijnsoever	1965	Mannen kort	11,34
22	457	Martin Okkersen	-	1978	Mannen kort	13,57

Vrouwen senioren			4800m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	2	Evita Hooegeveen	AV'47	1997	Vrouwen	19,42
2	1	Daphne Lamboo	AV Gouda	1991	Vrouwen	20,42

Vrouwen 35+			4800m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	408	Sonja Idzerda	AAV'36	1976	35+Vrouwen	22,37
2	491	Jolanda Hageman	AV Gouda	1961	35+Vrouwen	22,55
3	410	Lonneke Keijzers	AV Gouda	1966	35+Vrouwen	24,35
4	463	Aartine Anker	SC Antilope	1989	35+Vrouwen	24,52
5	492	Tineke Hoekstra	AV Gouda	1962	35+Vrouwen	27,00
6	411	José Mulder	AV'47	1957	35+Vrouwen	29,41
7	412	Birgit Verkleij	SC Reeuwijk	1973	35+Vrouwen	29,54

Lange cross mannen senioren			9600m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
			Nederlandse triathlon			
1	426	Siwar Kool	bond	2005	Mannen	33,24
2	428	Robin Kuiper	Rotterdam Atletiek	1998	Mannen	35,47
3	425	Lars van der Valk	Kronos	2002	Mannen	36,26
4	464	Willem Anker	SC Antilope	1986	Mannen	37,36
5	494	Menno van der Jagt	AV'47	1998	Mannen	37,57
6	418	David Blankenburgh	AV Clytoneus	1989	Mannen	38,09
7	496	Twan Kleijwegt	PAC	1996	Mannen	39,09
8	420	Mike Schoonderwoerd	AV Gouda	1988	Mannen	39,36
9	427	Matthijs van der Beek	PAC	1989	Mannen	40,30
10	3	Maarten Vrancken	-	1986	Mannen	40,33
11	422	Wouter van Straalen	AV'47	1992	Mannen	42,05
12	424	Michaël Kooter	Gouda	1997	Mannen	43,35
13	421	Tieme Witte	AV Gouda	1994	Mannen	44,19
14	429	Jorne van Ginkel	SC Reeuwijk	1989	Mannen	45,23

15	419	Marijn Maaijen	AV Gouda	1986	Mannen	45,30
16	423	Vincent Uilenberg	Avantri	1996	Mannen	45,39
17	495	Mats Visser	-	1996	Mannen	46,04

		<b>Lange cross mannen Masters 40+</b>		<b>9600m</b>		
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	445	Matthew Harvey	PAC	1980	40+Mannen	38,03
2	446	Lucas van der Veen	SC Antilope	1984	40+Mannen	38,21
3	440	Sander van der Meer	AV Gouda	1978	40+Mannen	40,19
4	442	Koene van der Sloot	AV Gouda	1979	40+Mannen	41,09
5	441	Sander Bessels	AV Gouda	1980	40+Mannen	41,54
6	443	Patrick van Leeuwen	AV'47	1977	40+Mannen	42,22
7	476	Erwin Zijdendorp	AAV'36	1976	40+Mannen	43,42
8	437	Richard Advocaat	-	1980	40+Mannen	44,39
9	498	Pieter Molenaar	-	1981	40+Mannen	46,21
10	444	Karsten Achthoven	Avantri	1977	40+Mannen	46,57
11	497	Frits Moulijn	-	1980	40+Mannen	47,59
12	439	Bastiaan Verhoef	AV Gouda	1982	40+Mannen	51,15
13	438	Vincent de Man	-	1980	40+Mannen	56,51

		<b>Lange cross mannen Masters 50+</b>		<b>9600m</b>		
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	435	Peter van Holst	AV Gouda	1974	50+Mannen	39,35
2	431	Jeroen van Dongen	AV Clytoneus	1970	50+Mannen	40,11
3	433	Shane ter Hennepe	AV Gouda	1972	50+Mannen	41,32
4	432	Jacko de Kort	AV Clytoneus	1974	50+Mannen	42,10
5	447	Raoul Smit Sibinga	AV Gouda	1969	50+Mannen	43,32
6	434	Erik-Wim Vos	AV Gouda	1970	50+Mannen	45,35
7	493	Leon Hartman	AV'47	1968	50+Mannen	45,46
8	436	Bert Westhoff	AV'47	1966	50+Mannen	50,11
9	430	Martin van Dam	0	1971	50+Mannen	51,12

		<b>Mannen Masters 60+</b>		<b>9600m</b>		
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	414	Tim brouwer de koning	Leiden Atletiek	1961	60+Mannen	28,11
2	490	Jan de Jong	AV'47	1960	60+Mannen	31,29
3	416	Gabri Hoogenboom	AV'47	1960	60+Mannen	31,45
4	415	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1962	60+Mannen	36,50

		<b>Lange cross vrouwen</b>		<b>9600m</b>		
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	407	Chiara Brouns	-	1980	35+Vrouwen	56,51